



**Samen op stap
naar een leuke
activiteit**

**Programmaboekje
Activiteitenbus**

September/Oktober 2010



Bos en Lommer, De Baarsjes,
Oud-West en Westerpark

Samen op stap naar een leuke activiteit

Bent u 65 jaar of ouder of heeft u een beperking? Bent u in het bezit van de AOV-pas? Woont u in Amsterdam-West? Dan kunt u gebruik maken van de Activiteitenbus.

Wat is de Activiteitenbus?

Met de Activiteitenbus gaat u samen met anderen naar leuke activiteiten als het museum, de supermarkt, het strand of het zwembad. De Activiteitenbus haalt u thuis op en brengt u ook weer terug naar huis. U belt naar CentraM als u mee wilt met de Activiteitenbus. Ook als u in een rolstoel zit of een rollator nodig heeft, kunt u mee. Als het nodig is gaan er begeleiders mee die u kunnen helpen.

Wat zijn de activiteiten?

De activiteiten staan in het programma boekje van de Activiteitenbus en op de website (www.centram.nl) van CentraM. U kunt ook zelf een voorstel doen voor een leuke activiteit.

Wat kost de Activiteitenbus?

U hebt uw AOV pas nodig en u betaalt € 2,- voor een retour met de Activiteitenbus. Voor ritten buiten Amsterdam betaalt u een ander tarief. De meeste activiteiten zijn gratis, maar soms dient u een toegangsprijs te betalen. In het programma boekje en op de website van CentraM staan de vervoerskosten en eventuele extra kosten vermeld.

Heb ik een AOV-pas nodig?

Voor deelname aan de Activiteitenbus is een AOV-pas nodig.

Als u deze nog niet hebt, kan CentraM de AOV-pas samen met u aanvragen.

Contant geld en reistijd

- Neemt u altijd gepast en contant geld mee voor in de bus.
- De aangegeven tijden zijn exclusief de reistijd, houdt u rekening met maximaal een uur reistijd voor en na de activiteit.

Bent u verhinderd?

Neemt u ook dan contact op met CentraM.

Hoe kan ik me aanmelden?

Om mee te rijden met de Activiteitenbus, kunt u contact opnemen met CentraM.

U kunt CentraM van maandag t/m vrijdag van 09.00-17.00 uur bereiken via telefoonnummer: **020-6181265** aanmeldingen van **10.00-12.00 uur** of per e-mail:

activiteitenbus@centram.nl

De coördinator van de Activiteitenbus is mevrouw Claudia Smits. U kunt zich tot uiterlijk een week voorafgaand aan de activiteit inschrijven bij CentraM.

Informatie? Aanmelden?

telefoonnummer: **020-6181265**



Artis

Datum: dinsdag 31 augustus (gratis) donderdag 23 sept. en donderdag 14 oktober

Tijd: 13.00-16.00 uur

De oudste dierentuin van Nederland herbergt met ruim 900 soorten een wijd scala aan dieren, zoals de prachtige vlinders, zeeleeuwen de slingerende gibbons en de giraffen op de Afrika Savanne.

- Locatie: Plantage Kerklaan 38-40, 1018 CZ Amsterdam
- Entreprijs:
gratis op 31 augustus met Stadspas augustus-bon, overige data € 12,70 met Stadspaskorting/ 65+
- Ritprijs retour: € 2,-
- Rolstoeltoegankelijk: Ja

Vaartocht museum 't Schip

Datum: vrijdag 24 september en vrijdag 1 oktober

Tijd: 13.15-17.00 uur

Deze 2 uur durende vaartocht begint bij het Smits Koffiehuys en voert langs de scheepswerven van weleer, verbouwde pakhuizen, vemen en silo's waarna de boot via de Houthaven bij de Spaardammerbuurt komt. Hier eindigt de tocht met een wandeling langs de arbeiderspaleizen op het Spaardammerplantsoen en een bezoek aan Museum Het Schip. De wandeling is niet ver lopen en een korte variant is mogelijk. Kopje koffie aan boord is inbegrepen.

- Locatie: opstappen bij Smits koffiehuys Stationsplein 10, 1012 AB Amsterdam, eindigend op Spaardammerplantsoen 140 (U wordt van huis opgehaald en weer thuis gebracht)
- Entreprijs: € 7,50 met stadspas september-bon met alleen stadspas € 22,-
- Ritprijs retour: € 2,-
- Rolstoeltoegankelijk: Nee

Aanmelden bij de Activiteitenbus en bij Museum het Schip i.v.m. opsturen september-bon op tel: 020 4182885(11.00-17.00 uur) of info@museumhetschip.nl



Naar het strand, Zandvoort

Datum: woensdag om de week 1, 15, 29 september en 13, 27 oktober

Tijd: 11.00-16.00 uur

We gaan een stukje wandelen aan zee, uitwaaien en een kopje koffie of thee drinken.

- Locatie: Zandvoort aan Zee
- Ritprijs retour: € 6,50
- Rolstoeltoegankelijk: Ja, mits u op de boulevard blijft.

Wandelen in Monnickendam

Datum: woensdag om de week 8, 22 september en 6, 20 oktober

Tijd: 11.00-15.00 uur

Een fraaie rondwandeling door Monnickendam, het recreatiegebied en de jachthaven (waar u heerlijk paling kunt kopen en een kop koffie kunt drinken)

- Locatie: Grote Kerk, De Zarken 2, 1141 BK Monnickendam.
- Ritprijs retour: € 5,50
- Rolstoeltoegankelijk: Ja, toch niet zo makkelijk begaanbaar

Johanna's Hof, Café Restaurant

Datum: donderdag 9 september en zondag 3 oktober

Tijd: 13.00-16.00 uur

Door het samenspel van deze prachtige locatie, het sfeervolle restaurant en een gezellig buitenterras is het Johanna's Hof de plek om hier uitgebreid te vertoeven.

- Locatie: Johannisweg 3, 1901 NX Bakkum
- Ritprijs retour: € 3,50
- Rolstoeltoegankelijk: Ja



MUSEA

Naar het Zuiderzeemuseum

Datum: zondag 12 september en 17 oktober

Tijd: 12.00-17.00 uur

Het Zuiderzeemuseum bestaat uit een museumpark en binnenmuseum. In het museumpark staan authentieke panden uit het voormalige Zuiderzeegebied, zoals een kerk, een school, een visrokerij en woonhuizen uit de omliggende vissersdorpen. In het binnenmuseum zijn tijdelijke tentoonstellingen.

- Locatie: Zijlweg 9, Enkhuizen
- Entreprijs: €13,50(65+) gratis met museumjaarkaart
- Ritprijs retour: € 5,50
- Rolstoeltoegankelijk: Ja

Zaanse Schans, Zaan's Museum

Datum: dinsdag 14 september en zondag 26 september

Tijd: 12.00-16.30 uur

Tussen de traditionele houten huizen, pakhuizen en windmolens krijgt men op de Zaanse Schans het gevoel terug te zijn in lang vervlogen tijden. Het is een unieke woon – en werkburch met musea, molens, winkels, oude ambachten en restaurants.

- Locatie: Schansend 7, 1509 AW Zaandam
- Entreprijs: gratis met september-bon Stadspas of € 6,- met Stadspas
- Ritprijs retour: € 2,-
- Rolstoeltoegankelijk: Ja



Het Anne Frankhuis

Datum: dinsdag 21 september en donderdag 30 september

Tijd: 11.00-14.00 uur

Bekijk de plek waar Anne Frank verborgen zat. In het Achterhuis zat Anne Frank samen met de andere onderduikers verborgen in het achterhuis. De kamers in het achterhuis zijn leeg, want de meubels zijn meteen na de arrestatie weggehaald. Het voorhuis was het voormalige kantoor van Otto Frank en de werkplek van de helpers. Het verhaal van Anne Frank wordt hier verteld aan de hand van citaten uit het dagboek. In het voorhuis kun je verder originele voorwerpen, documenten en foto's bekijken.

- Locatie: Prinsengracht 265, 1016 GV Amsterdam
- Entreprijs: gratis met Stadspas en september-bon of € 4,- met Stadspas
- Ritprijs retour: € 2,-
- Rolstoeltoegankelijk: Nee

Het Verzetsmuseum

Datum: donderdag 2 en 16 september

Tijd: 12.00 – 16.30 uur

Het Verzetsmuseum is gevestigd in gebouw Plancius, tegenover de hoofdingang van Artis. In de permanente expositie roept een decor van nagebouwde straten en wandvullende foto's de sfeer op van de oorlogsjaren. Authentieke voorwerpen, foto's, documenten, film- en geluidsfragmenten vertellen de geschiedenis van mensen in oorlogstijd; verhalen over het uitzonderlijke in het alledaagse. Er is een speciale expositie over liefde in Oorlogstijd. In spannende tijden worden liefdesrelaties extra intens beleefd. De Tweede Wereldoorlog beïnvloedde het liefdesleven van een hele generatie mensen.

- Locatie: Plantage Kerklaan 61, 1018 CX Amsterdam
- Entreprijs: gratis met september-bon Stadspas of € 4,- met Stadspas
- Ritprijs retour: € 2,-
- Rolstoeltoegankelijk: Ja

Diversen

Gratis Lunchconcert in Het Concertgebouw

Datum: iedere woensdag

Tijd: 12.00-13.15 uur

Iedere woensdag kunt u genieten van een prachtig concert in de kleine of grote zaal van het Concertgebouw. Op het programma staan diverse ensembles.

- Locatie: Het Concertgebouw, Concertgebouwplein 10
- Ritprijs retour: € 2,-
- Rolstoeltoegankelijk: Ja

Marnixbad, vrij zwemmen

Datum: iedere zaterdag

Tijd: 10.00-12.00 uur

Twee zwembaden en een grand café onder één dak. Je kunt hier zwemmen langs het water van de Singelgracht, spinnen met uitzicht op de Jordaan, bijkomen in de sauna of op het dakterras, en na alle inspanning wat eten en drinken bij Zink.

- Locatie: Marnixplein 1, 1015 ZN Amsterdam
- Entreprijs: € 3,70 per keer ,65+ € 2,70, met rolstoelbegeleiding € 5,40
- Ritprijs retour: € 2,-
- Rolstoeltoegankelijk: Ja

Tuincentrum Osdorp

Datum: maandag 13, 27 september en 4, 18 oktober

Tijd: 15.00-16.30 uur

In het gezellige tuincentrum voelt u zich al snel thuis. Hier vindt u een geweldig assortiment op het gebied van planten voor binnen en voor buiten.

- Locatie: Osdorperweg 247, Amsterdam -Osdorp
- Ritprijs retour: € 2,-
- Rolstoeltoegankelijk: Ja



Bak- en kookles in De Waterval

Datum: iedere dinsdag, vanaf 14 september, wanneer u er zin in heeft

Tijd: 13.00 -15.00 uur

In de Waterval kunt u wekelijks leren bakken en koken. Deze kookles is alleen bedoeld voor vrouwen die graag met elkaar willen koken, zowel Nederlands als migranten met een andere culturele achtergrond. Het resultaat van elke kookles is een feestje.

- Locatie: De Waterval, Van Hallstraat 10, 1051 HH Amsterdam
- Prijs: De kosten van de boodschappen.
- Ritprijs retour: € 2,-
- Rolstoeltoegankelijk: Ja



Cultuur

Multiculturele dag in Nieuw Vredenburg

Datum: zaterdag 16 oktober

Tijd: 14.00-17.00 uur

Geniet van muziek, hapjes en drankjes uit verschillende landen. Tijdens deze middag maakt u kennis met andere culturen.

- Locatie: Nieuw Vredenburg, Postjesweg 125, Amsterdam
- Entreprijs: gratis
- Ritprijs retour: € 2,-
- Rolstoeltoegankelijk: Ja

Eten bij Stichting Buurtwerkplaats

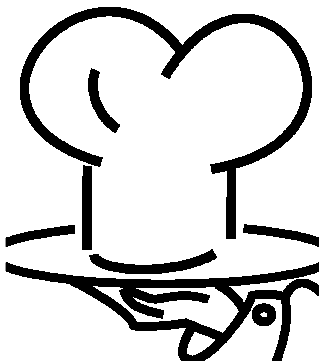
Iedere week een andere kok, als Desi kookt krijg je een overheerlijke Surinaamse maaltijd. Reserveren 1 week van te voren op tel; 6820411.

Datum: iedere vrijdag vanaf 17 september.

Tijd: 17.30-20.00 uur

- Locatie: Cliffordstraat 36, 1051 GV Amsterdam
- Prijs: € 8,50 (3-gangen)
- Ritprijs retour: € 2,-
- Rolstoeltoegankelijk: Ja

Restaurant “Le Saint Hubert” van de Hubertus Vakschool



Diner

Datum: dinsdag 7, 21, 28 sept., 5, 12 okt.

Tijd: 17.15 -20.00 uur

In een sfeervolle inrichting in Restaurant “Le Saint Hubert” van de Hubertus Vakschool heerlijk eten. U wordt bediend door de studenten van de vakschool. Een 3-gangen-menu voor € 11,50 en een 4 gangen dinerarrangement voor € 16,50, incl. 1 aperitief, 1 consumptie en 1 kop koffie.

- **Locatie:** Reinaert de Vosstraat 27,1055CL Amsterdam
- Prijs: vanaf € 11,50 (3-gangen)
- Ritprijs retour: € 2,-
- Rolstoeltoegankelijk: Ja

Lunch

Datum: iedere woensdag

Tijd: 12.00 -13.30 uur

In een sfeervolle inrichting in Restaurant “Le Saint Hubert” van de Hubertus Vakschool en met een perfecte bediening, een heerlijk 3-gangen-lunch voor € 7,50 en een 4 gangen luncharrangement voor € 11,50

- Locatie: Reinaert de Vosstraat 27,1055CL Amsterdam
- Prijs: vanaf € 7,50 (3-gangen)
- Ritprijs retour: € 2,-
- Rolstoeltoegankelijk: Ja

MARKTEN

‘Zwarte’ Markt, Beverwijk

Datum: zondag 5, 19 sept., 31 okt.

Tijd: 11.00-16.00 uur

Grote overdekte markt bestaande uit: Zwarte Markt, Oosterse Markt, Grand Bazaar.



- Locatie: Montageweg 35, 1948 PH Beverwijk
- Entreprijs: € 2,25 p.p.
- Ritprijs retour: € 3,-
- Rolstoeltoegankelijk: Ja

Albert Cuypmarkt

Datum: dinsdag 7 september en 26 oktober

Tijd: 11.00-14.00 uur

Op de Albert Cuypmarkt vindt u alles: veel groente en fruit, vis, kleding, hoofddeksels, sieraden, schoenen en allerlei prullaria. Het aanbod op de markt is heel internationaal. In de omgeving van de markt vindt u toko's en eethuisjes met de Surinaamse, Turkse of Chinese keuken.

- Locatie: Albert Cuypstraat, tussen Van Woustraat en Ferdinand Bolstraat
- Ritprijs retour: € 2,-
- Rolstoeltoegankelijk: Ja

Markt Ganzenhoef

Datum: zaterdag 25 september en 2 oktober

Tijd: 11.00-14.00 uur

In het meest multiculturele stadsdeel van Amsterdam vindt u vele kleurrijke producten, waaronder ook de Surinaamse en ruikt u de heerlijke geuren op deze fleurige markt.

- Locatie: Ganzenhoef 76 1103 JD Amsterdam
- Ritprijs retour: € 2,-
- Rolstoeltoegankelijk: ja

Vlooiemarkt, in de IJ-hallen

Datum: zondag 12 september en 10 oktober

Tijd: 11.00 uur-14.00 uur

De grootste en gezelligste vlooiemarkt van Nederland met honderden kramen. In de IJ-Hallen te Amsterdam Noord. Vertoef op deze (binnen)markt waar je echt alles kunt kopen!

- Locatie: T.T. Neveritaweg 15, 1033 WB Amsterdam-Noord
- Entreprijs: € 3,50
- Ritprijs retour: € 2,-
- Rolstoeltoegankelijk: ja



Boodschappen doen op Mercatorplein/Bos en Lommerplein

Datum: iedere donderdag

Tijd: 10.00-13.00 uur

U wordt van huis opgehaald en naar de winkels op het Mercatorplein of de winkels en markt op het Bos en Lommerplein gebracht. Na afloop wordt u weer thuisgebracht. De boodschappen worden door de begeleider tot in uw keuken gedragen.

- Ritprijs retour: €2,-
- Rolstoeltoegankelijk: Ja

Boodschappen doen bij Dirk v.d. Broek in de Bilderdijkstraat

Datum: iedere maandag

Tijd: 11.00-12.30 uur

U wordt van huis opgehaald en eerst wordt er koffie gedronken bij Alverna. Daarna lopen we een minuut naar de Dirk v.d. Broek op de Bilderdijkstraat. Daar kunt u uw boodschappen doen. Na afloop wordt u weer thuis gebracht. De boodschappen worden door de begeleider tot in uw keuken gedragen.

- Ritprijs retour: €2,-
- Rolstoeltoegankelijk: Ja

Maxis Megastores

Datum: iedere vrijdag

Tijd: 11.00-14.00 uur

Het winkelaanbod en de voorzieningen maken Maxis Megastores ideaal voor uitgebreid shoppen. U kunt er ook een gezellig kopje koffie drinken. U vindt hier o.a. de Hema, Blokker, Kruidvat en de Lidl.

- Locatie: Pampusweg 1, 1398 PR in Muiden.
- Ritprijs retour: € 2,-
- Rolstoeltoegankelijk: Ja

Activiteitenprogramma september/oktober 2010

Dag	Datum	Tijd	Activiteit	entreprijs	Ritprijs retour
Dinsdag	31 aug.	13.00-16.00	Artis	Gratis met aug.bon	€ 2,-
Woensdag	1 sept.	11.00-16.00	Strand, Zandvoort		€ 6,50
Woensdag	1 sept.	12.00-13.15	Lunchconcert	gratis	€ 2,-
Woensdag	1 sept.	12.00-13.30	Lunch, Restaurant "le Saint Hubert"	€ 7,50	€ 2,-
Donderdag	2 sept.	12.00-16.30	Verzetsmuseum	Gratis/ €4,-	€ 2,-
Donderdag	2 sept.	10.00-13.00	Boodschappen doen		€ 2,-
Vrijdag	3 sept.	11.00-13.00	Maxis Megastores	gratis	€ 2,-
Zaterdag	4 sept.	10.00-12.00	Zwemmen, Marnixbad	€ 3,70/ € 2,70/65+	€ 2,-
Zondag	5 sept.	12.00-14.00	Zwarte Markt	€ 2,25	€ 3,-
Maandag	6 sept.	11.00-12.30	Dirk v.d. Broek		€ 2,-
Dinsdag	7 sept.	11.00-12.30	Albert Cuypmarkt		€ 2,-
Dinsdag	7 sept.	17.15-20.00	Diner, Restaurant "le Saint Hubert"	€ 11,50	€ 2,-
Woensdag	8 sept.	11.00-15.00	Wandelen in Monnickendam		€ 5,50
Woensdag	8 sept.	12.00-13.30	Lunch, Restaurant	€ 7,50	€ 2,-
Woensdag	8 sept.	12.00-13.15	Lunchconcert	gratis	€ 2,-
Donderdag	9 sept.	10.00-13.00	Boodschappen doen		€ 2,-
Donderdag	9 sept.	13.00-16.00	Johanna's Hof		€ 3,50
Vrijdag	10 sept.	11.00-13.00	Maxis Megastores	gratis	€ 2,-
Zaterdag	11 sept.	10.00-12.00	Zwemmen, Marnixbad	€ 3,70/ € 2,70/65+	€ 2,-
Zaterdag	12 sept.	11.00-14.00	Vlooiemarkt	€ 3,50	€ 2,-
Zondag	12 sept.	12.00-17.00	Zuiderzee Museum	€ 13,50	€ 5,50
Maandag	13 sept.	11.00-12.30	Dirk v.d. Broek		€ 2,-
Maandag	13 sept.	15.00-16.30	Tuincentrum Osdorp		€ 2,-
Dinsdag	14 sept.	12.00-16.30	Zaans Museum	Gratis/ € 6,-	€ 2,-
Dinsdag	14 sept.	13.00-15.00	Bak-en kookles	Boodschappen kosten	€ 2,-
Woensdag	15 sept.	11.00-16.00	Strand, Zandvoort		€ 6,50

Dag	Datum	Tijd	Activiteit	entreprijs	Ritprijs retour
Woensdag	15 sept.	12.00-13.15	Lunchconcert	gratis	€ 2,-
Woensdag	15 sept.	12.00-13.30	Lunch, Restaurant	€ 7,50	€ 2,-
Donderdag	16 sept.	10.00-13.00	Boodschappen doen		€ 2,-
Donderdag	16 sept.	12.00-16.30	Verzetsmuseum	Gratis/ €4,-	€ 2,-
Vrijdag	17 sept.	11.00-13.00	Maxis Megastores	gratis	€
Vrijdag	17 sept.	17.30-20.00	Overheerlijk eten!	€ 8,50	€ 2,-
Zaterdag	18 sept.	10.00-12.00	Zwemmen, Marnixbad	€ 3,70/ € 2,70/65+	€ 2,-
Zondag	19 sept.	11.00-16.00	Zwarte Markt	€ 2,25	€ 3,-
Maandag	20 sept.	11.00-12.30	Dirk v.d. Broek		€ 2,-
Dinsdag	21 sept.	11.00-14.00	Anne Frankhuis	Gratis/ €4,-	€ 2,-
Dinsdag	21 sept.	13.00-15.00	Bak-en kookles	Boodschappen kosten	€ 2,-
Dinsdag	21 sept.	17.15-20.00	Diner, Restaurant	€ 11,50	€ 2,-
Woensdag	22 sept.	11.00-15.00	Wandelen in Monnickendam		€ 5,50
Woensdag	22 sept.	12.00-13.15	Lunchconcert	gratis	€ 2,-
Woensdag	22 sept.	12.00-13.30	Lunch, Restaurant	€ 7,50	€ 2,-
Donderdag	23 sept.	10.00-13.00	Boodschappen doen		€ 2,-
Donderdag	23 sept.	13.00-16.00	Artis	€ 12,70	€ 2,-
Vrijdag	24 sept.	11.00-13.00	Maxis Megastores	gratis	€
Vrijdag	24 sept.	13.15-17.00	Vaartocht 't Schip	€ 7,50/€ 22,-	€ 2,-
Vrijdag	24 sept.	17.30-20.00	Overheerlijk eten!	€ 8,50	€ 2,-
Zaterdag	25 sept.	11.00-14.00	Markt Ganzenhoef		€ 2,-
Zaterdag	25 sept.	10.00-12.00	Zwemmen, Marnixbad	€ 3,70/ € 2,70/65+	€ 2,-
Zondag	26 sept.	12.00-16.30	Zaans Museum	Gratis/ €6,-	€ 2,-
Maandag	27 sept.	11.00-12.30	Dirk v.d. Broek		€ 2,-
Maandag	27 sept.	15.00-16.30	Tuincentrum Osdorp		€ 2,-
Dinsdag	28 sept.	13.00-15.00	Bak-en kookles	Boodschappen kosten	€ 2,-
Dinsdag	28 sept.	17.15-20.00	Diner, Restaurant	€ 11,50	€ 2,-
Woensdag	29 sept.	11.00-16.00	Strand, Zandvoort		€ 6,50
Woensdag	29 sept.	12.00-13.15	Lunchconcert	gratis	€ 2,-
Woensdag	29 sept.	12.00-13.30	Lunch, Restaurant	€ 7,50	€ 2,-

Dag	Datum	Tijd	Activiteit	entreprijs	Ritprijs retour
Donderdag	30 sept.	10.00-13.00	Boodschappen doen		€ 2,-
Donderdag	30 sept.	11.00-14.00	Anne Frankhuis	Gratis/ €4,-	€ 2,-
Vrijdag	1 okt.	13.15-17.00	Vaartocht 't Schip	€ 7,50/€ 22,-	€ 2,-
Vrijdag	1 okt.	11.00-14.00	Maxis Megastores	gratis	€
Vrijdag	1 okt.	17.30-20.00	Overheerlijk eten!	€ 8,50	€ 2,-
Zaterdag	2 okt.	10.00-12.00	Zwemmen, Marnixbad	€ 3,70/ € 2,70/65+	€ 2,-
Zaterdag	2 okt.	11.00-14.00	Markt Ganzenhoef		€ 2,-
Zondag	3 okt.	13.00-16.00	Johanna's Hof		€ 3,50
Maandag	4 okt.	11.00-12.30	Dirk v.d. Broek		€ 2,-
Maandag	4 okt.	15.00-16.30	Tuincentrum Osdorp		€ 2,-
Dinsdag	5 okt.	13.00-15.00	Bak-en kookles	Boodschappen kosten	€ 2,-
Dinsdag	5 okt.	17.15-20.00	Diner, Restaurant	€ 11,50	€ 2,-
Woensdag	6 okt.	11.00-15.00	Wandelen in Monnickendam		€ 5,50
Woensdag	6 okt.	12.00-13.15	Lunchconcert	gratis	€ 2,-
Woensdag	6 okt.	12.00-13.30	Lunch, Restaurant	€ 7,50	€ 2,-
Donderdag	7 okt.	10.00-13.00	Boodschappen doen		€ 2,-
Vrijdag	8 okt.	11.00-14.00	Maxis Megastores	gratis	€ 2,-
Vrijdag	8 okt.	17.30-20.00	Overheerlijk eten!	€ 8,50	€ 2,-
Zaterdag	9 okt.	10.00-12.00	Zwemmen, Marnixbad	€ 3,70/ € 2,70/65+	€ 2,-
Zondag	10 okt.	11.00-14.00	Vlooiemarkt	€ 3,50	€ 2,-
Maandag	11 okt.	11.00-12.30	Dirk v.d. Broek		€ 2,-
Dinsdag	12 okt.	13.00-15.00	Bak-en kookles	Boodschappen kosten	€ 2,-
Dinsdag	12 okt.	17.15-20.00	Diner, Restaurant	€ 11,50	€ 2,-
Dinsdag	12 okt.	11.00-13.00	Albert Cuypmarkt		€ 2,-
Woensdag	13 okt.	11.00-16.00	Strand, Zandvoort		€ 6,50
Woensdag	13 okt.	12.00-13.15	Lunchconcert	gratis	€ 2,-
Woensdag	13 okt.	12.00-13.30	Lunch, Restaurant	€ 7,50	€ 2,-
Donderdag	14 okt.	10.00-13.00	Boodschappen doen		€ 2,-

Dag	Datum	Tijd	Activiteit	entreprijs	Ritprijs retour
Donderdag	14 okt.	13.00-16.00	Artis	€ 12,70	€ 2,-
Vrijdag	15 okt.	11.00-13.00	Maxis Megastores	gratis	€ 2,-
Vrijdag	15 okt.	17.30-20.00	Overheerlijk eten!	€ 8,50	€ 2,-
Zaterdag	16 okt.	10.00-12.00	Zwemmen, Marnixbad	€ 3,70/ € 2,70/65+	€ 2,-
Zaterdag	16 okt.	14.00-17.00	Multiculturele dag	gratis	€ 2,-
Zondag	17 okt.	12.00-17.00	Zuiderzee Museum	€ 13,50	€ 5,50
Maandag	18 okt.	11.00-12.30	Dirk v.d. Broek		€ 2,-
Maandag	18 okt.	15.00-16.30	Tuincentrum Osdorp		€ 2,-
Dinsdag	19 okt.	13.00-15.00	Bak-en kookles	Boodschappen kosten	€ 2,-
Woensdag	20 okt.	11.00-15.00	Wandelen in Monnickendam		€ 5,50
Woensdag	20 okt.	12.00-13.15	Lunchconcert	gratis	€ 2,-
Woensdag	20 okt.	12.00-13.30	Lunch, Restaurant	€ 7,50	€ 2,-
Donderdag	21 okt.	10.00-13.00	Boodschappen doen		€ 2,-
Vrijdag	22 okt.	11.00-13.00	Maxis Megastores	gratis	€ 2,-
Vrijdag	22 okt.	17.30-20.00	Overheerlijk eten!	€ 8,50	€ 2,-
Zaterdag	23 okt.	10.00-12.00	Zwemmen, Marnixbad	€ 3,70/ € 2,70/65+	€ 2,-
Zondag	24 okt.	11.00-16.00	Zwarte Markt	€ 2,25	€ 3,-
Maandag	25 okt.	11.00-12.30	Dirk v.d. Broek		€ 2,-
Dinsdag	26 okt.	13.00-15.00	Bak-en kookles	Boodschappen kosten	€ 2,-
Dinsdag	26 okt.	11.00-13.00	Albert Cuyppmarkt		€ 2,-
Woensdag	27 okt.	11.00-16.00	Strand, Zandvoort		€ 6,50
Woensdag	27 okt.	12.00-13.15	Lunchconcert	gratis	€ 2,-
Woensdag	27 okt.	12.00-13.30	Lunch, Restaurant	€ 7,50	€ 2,-
Donderdag	28 okt.	10.00-13.00	Boodschappen doen		€ 2,-
Vrijdag	29 okt.	11.00-14.00	Maxis Megastores	gratis	€ 2,-
Vrijdag	29 okt.	17.30-20.00	Overheerlijk eten!	€ 8,50	€ 2,-
Zaterdag	30 okt.	10.00-12.00	Zwemmen, Marnixbad	€ 3,70/ € 2,70/65+	€ 2,-
Zondag	31 okt.	11.00-16.00	Zwarte Markt	€ 2,25	€ 3,-



Gemeente Amsterdam Dienst Wonen,
Zorg en Samenleven, Stadsdeel West, CentraM

Coördinatie Activiteitenbus

Claudia Smits, CentraM

Foto's

CentraM

www.centram.nl

September

2010



www.centram.nl
september/oktober

2010